

13640001

Min inomhusmiljö

Syftet med denna enkätundersökning är att fånga upp de boendes upplevelse av inomhusmiljön och ge en sammanfattande värdering av innemiljön i fastigheten. Närmare uppgifter om hur undersökningen går till lämnas i bifogat följbrev.

1. MILJÖFAKTORER

Har du de senaste 3 månaderna känt dig besvärad av någon eller några av följande faktorer i din bostad?	Ja, ofta (varje vecka)	Ja, ibland	Nej, aldrig
Drag	1	2	3
För hög rumstemperatur			
Varierande rumstemperatur			
För låg rumstemperatur			
Instängd (dålig) luft			
Torr luft			
Obehaglig lukt			
Statisk elektricitet, som gör att du lätt får stötar			
Andras tobaksrök			
Matos			
Buller			
Damm och smuts			
Annat vad? _____			



2. Allmänt

Hur upplever du bostaden i stort vad gäller	mycket bra	bra	acceptabel	dålig	mycket dålig
Storleken	1	2	3	4	5
Planlösningen					
Dagsljuset					
Standarden					
Lägenheten som helhet					
Husets skötsel					

3. Temperaturförhållanden

Familjebostäder ska se till så att temperaturen i din lägenhet är minst 20 grader. Det är en temperaturnivå som följer Socialstyrelsens råd för ett hälsosamt inomhusklimat. Du kan själv kontrollera rumstemperaturen genom att mäta den mitt i rummet, på en meters höjd från golvet.

Vad anser du om bostadens temperatur i allmänhet?	mycket bra	bra	acceptabel	dålig	mycket dålig
	1	2	3	4	5

Om problem med temperaturen:
(flera alternativ möjliga)

Alltför kallt på vinterhalvåret

Alltför kallt hela året

Alltför varmt på sommarhalvåret

Alltför varmt hela året

Varierar med utetemperaturen

Kalla golv på vinterhalvåret

Drag från fönster

Drag från balkongdörr

Drag från ytterdörr

Kan ej påverka rumstemperaturen

4. Bullersituationen

	mycket bra	bra	acceptabel	dålig	mycket dålig
Vad anser du om bullersituationen i bostaden i allmänhet?	1	2	3	4	5

Om problem med buller:
(flera alternativ möjliga)

Störande buller från ledningar och rör

Störande buller från ventilationen

Störande buller från grannar, trapphus, hissar

Störande buller utifrån (trafik, industri, lekande barn)

Annat, vad? _____

5. Luftkvalitet

För att du ska få bra inomhusklimat är både värme och luftkvalitet viktig. Frisk luft kommer in i lägenheten genom ventiler som sitter vid fönstret. Det finns olika typer av ventiler, men gemensamt för alla sorter är att de alltid ska vara öppna. Luften som kommer in värms upp av elementet, rör sig genom lägenheten och ut i badrum och kök. På så sätt byts luften ut och du får fräsch luft i hela lägenheten.

	mycket bra	bra	acceptabel	dålig	mycket dålig
Vad anser du om luftkvaliteten i bostaden i allmänhet?	1	2	3	4	5

Om problem med luftkvaliteten:
(flera alternativ möjliga)

Luften känns instängd

Luften känns dammig

Irriterande lukter

Eget matos sprids i bostaden

Matos från grannar

Tobaksrök eller annan lukt från grannar

Lukter utifrån (trafik o dyl)

Kvarstående fuktig luft i badrum/duschrum

Imma på fönstren vintertid

Imma på fönstren vid matlagning

Små möjligheter att vädra pga bullerstörningar

6. Övrigt

Har du regelbundet något besvär/symtom som du förknippar med inomhusklimatet i bostaden?

1 Ja 2 Nej 3 Vet ej

Har något av dina hemmavarande barn besvär/symptom som du förknippar med inomhusklimatet i bostaden?

1 Ja 2 Nej 3 Vet ej 4 Har inga hemmavarande barn

7. Nuvarande besvär

Har du under de **senaste 3 månaderna** haft något/några av nedanstående besvär?

	Ja ofta (varje vecka)	Ja, ibland	nej, aldrig	Vet ej
Trötthet	1	2	3	4
Tung i huvudet				
huvudvärk				
Klåda, sveda, irritation i ögonen				
Irriterad, täppt eller rinnande näsa				
Heshet, halstorrhet				
Hosta				
Torr eller rodnad hud i ansiktet				

8. Kompletterande frågor

Kön: Man Kvinna **Ålder:** 18-64 år 65- år

Röker du? Ja 1 Nej 2 **Antal boende** Räkna även med dig själv

Anser du att det finns tillräckligt med garderober / förvaringsmöjligheter i lägenheten ?

Ja **Nej**

1 2

Anser du att fel och brister som anmäls, åtgärdas tillräckligt fort ?

Ja **Nej**

1 2

Får du som hyresgäst information om när anmälda fel och brister skall åtgärdas eller är åtgärdade ?

Ja **Nej**

1 2

Ytterligare kommentarer

Tack för hjälpen!